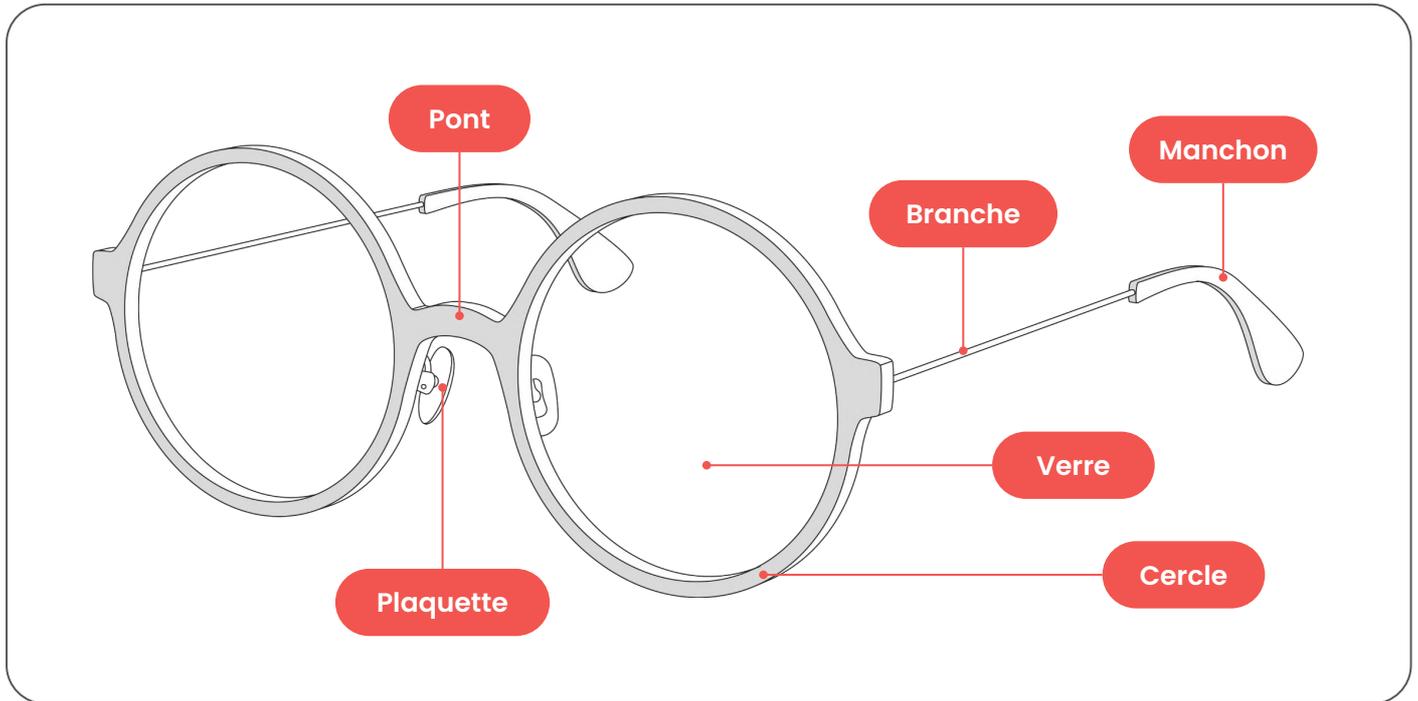


Lexique



Comment choisir la bonne taille pour vos lunettes ?

Verres



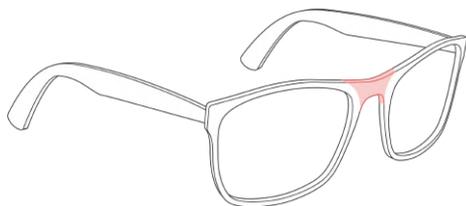
Mesure horizontale entre les deux bords extérieurs d'un verre

Branches



Mesure de la longueur d'une extrémité à l'autre

Pont



Mesure de la distance entre les deux verres

Hauteur



Mesure verticale entre les deux bords extérieurs d'un verre

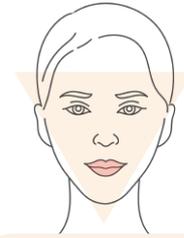
Quelles formes de lunettes pour quelle forme de visage ?



Rond

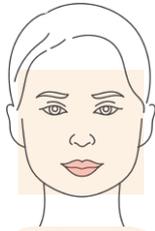
Pour accentuer la rondeur de votre visage, optez pour une monture ronde.

Pour atténuer la rondeur de votre visage, tournez-vous plutôt vers les montures rectangulaires ou carrées.



Triangulaire

Beaucoup de formes conviennent aux visages triangulaires. Nous vous conseillons d'éviter les montures larges et papillon qui auront tendance à alourdir le regard. Vous pouvez vous diriger vers des montures légères, comme les montures percées ou à fil de nylon.



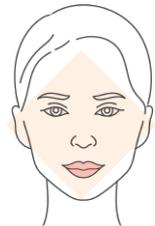
Carré

Les montures rondes adoucissent votre visage. Les montures ovales et rectangulaires permettront d'allonger votre visage.



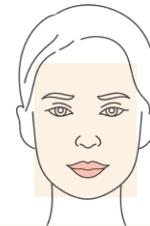
Ovale

Toutes les formes de lunettes s'adaptent bien aux visages ovales. La seule limite sera votre sens du style.



Hexagonal - Diamant

Privilégiez les montures avec des verres ovales.



Allongé - Rectangulaire

Pour dynamiser votre regard, rien de mieux que les montures rondes.

Trucs et astuces pour choisir LA paire :

- La partie inférieure de la monture ne touche pas le visage.
- Les cils ne touchent pas les verres.
- L'œil se trouve au centre du verre.
- La ligne des sourcils n'est pas cachée par la monture, elle est visible au-dessus de la partie supérieure des lunettes.
- Prendre en compte l'épaisseur et la hauteur des verres pour choisir sa monture.

Choisir sa monture

Quelles matières privilégier ?

Métal

Solidité et élégance sont les maîtres-mots de la monture en métal. Le seul bémol sera pour les amateurs de couleurs. Le choix de coloris est plus restreint pour les montures en métal que pour les autres matières.

Plastique

Peu chère, résistante et confortable, la monture en plastique fera le bonheur des amateurs de couleurs et motifs en tous genres avec son large choix de coloris.

Acétate

Résistante, brillante et colorée, la monture en acétate réjouira les plus audacieux avec sa diversité de formes.

Titane

Résistante, confortable et hypoallergénique, la monture en titane sera le choix idéal pour les personnes allergiques aux autres métaux.

Comment entretenir vos lunettes ?



Veillez à toujours les ranger dans leur étui pour éviter chocs et griffures.



Privilégiez un lavage à l'eau froide et avec du savon liquide.



N'accrochez pas vos lunettes à votre col.



Ne grattez pas les micro-rayures sur les verres.



Ne les exposez pas à des sources de chaleur (*radiateurs, tableaux de bord, etc.*), qui abîment les traitements des verres.



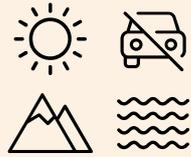
Évitez de les poser à même les verres : cela favorise les griffures et peut abîmer les traitements des verres.



Essayez les verres avec un tissu microfibre, évitez à tout prix de le faire avec du papier absorbant ou vos vêtements, cela risque de rayer les verres.

Comment se protéger ?

Classification européenne des catégories de degrés de protection des verres de lunettes de soleil :

Catégorie UV	Picto Indice UV	Utilisation
<p>0</p> <p>Verre clair ou très légèrement teinté. Intérieur/ciel voilé.</p>		<p>Lunettes de confort ou esthétiques</p>
<p>1</p> <p>Verre légèrement teinté. Luminosité solaire atténuée.</p>		<p>Faible luminosité solaire</p>
<p>2</p> <p>Verre moyennement teinté. Luminosité solaire moyenne.</p>		<p>Luminosité solaire moyenne</p>
<p>3</p> <p>Verre foncé. Forte luminosité solaire.</p>		<p>Forte luminosité solaire</p>
<p>4</p> <p>Verre très foncé. Luminosité solaire exceptionnelle. À ne pas porter pour conduire.</p>		<p>Luminosité extrême</p>

Quelle teinte de verre choisir ?

Jaune - Ambre

- Améliore la profondeur du champ de vision.
- Idéal pour les luminosités faibles à moyennes.

Vert



- Ne dénature pas les couleurs.
- Parfait pour une utilisation quotidienne.
- Réduction des éblouissements et éclaircissement des ombres.
- À favoriser lors de temps pluvieux ou ensoleillés.

Bleu - Violet



- Élimination des reflets et amélioration de la perception des couleurs.
- Perception plus nette des contours.
- Idéal par temps de neige et de brouillard.

Rouge - Rose



- Améliore la profondeur du champ de vision.
- Réduction de la fatigue oculaire.
- Favorise une bonne visibilité sur la route.
- Parfait pour la neige.

Ambre foncé, cuivre ou marron



- Aide à mieux évaluer les distances.
- Améliore la profondeur du champ de vision.
- Favorise une meilleure perception des contrastes et des couleurs.
- Idéal pour les temps ensoleillés ou nuageux.

Gris - Noir



- Parfait pour un usage au quotidien.
- Ne dénature pas les couleurs.
- Réduction des éblouissements et de la fatigue oculaire.
- À utiliser par temps ensoleillé ou nuageux.

Les verres acidulés, dégradés et effet miroir



Verre acidulés

Des couleurs fraîches et tendance pour illuminer son quotidien avec style !



Effet miroir

Une touche rebelle et sportive pour parfaire votre look avec des verres colorés, ou une pointe de sobriété et d'élégance avec des verres foncés.



Verres dégradés

Les indémodables à porter en toute occasion, pour un look dans l'air du temps !

La teinte dégradée des verres entraîne une meilleure transition entre l'ombre et la lumière, évitant ainsi d'être ébloui en extérieur et permettant de conserver ses lunettes en intérieur. Très utilisée pour la conduite, elle protège les yeux du soleil tout en ayant une parfaite vision aussi bien de la route que de l'intérieur de la voiture. Sa capacité d'adaptation est également très appréciée des randonneurs.

Topo sur les verres polarisés, anti-reflet et anti-lumière bleue

Quelle différence avec les verres classiques ? Quand les porter ?

Avec filtre



Sans filtre



Polarisés

- Protègent des UV
- Neutralisent l'éblouissement
- Diminuent la fatigue visuelle
- Vivement conseillés lors de la conduite, la pratique de sports d'hiver ou de loisirs nautiques
- Le confort de vue apporté permet de les porter en toute occasion, toute l'année

Anti-reflet

Les verres anti-reflet rendent le port des lunettes beaucoup plus confortable. Ils permettent de mieux voir, de réduire la fatigue oculaire et d'éliminer les reflets. Lors de la conduite de nuit, les verres anti-reflet seront votre meilleur allié. Ils atténuent l'éblouissement des phares des autres conducteurs et éliminent l'impression de dédoublement des sources lumineuses. Ces verres sont plus résistants aux rayures que les verres non traités et sont déperlants et anti-poussière.

Anti-lumière bleue

Ces verres diminuent la fatigue en filtrant la lumière des écrans et réduisent l'apparition de maux de tête liés à l'exposition prolongée à cette lumière.

Les lunettes de soleil pour enfant

Les lunettes pour enfant :

Lorsque vous choisissez des lunettes pour vos enfants il faut garder à l'esprit que leur visage est quelque peu différent de celui d'un adulte. Leur nez n'a pas encore fini sa croissance, l'arête du nez n'est pas encore ou pas complètement formée, les joues ont tendance à être plus rondes et les oreilles sont plus fragiles. Voici les éléments à prendre en compte pour rendre le port de lunettes le plus ergonomique et confortable possible :

Monture

- Choisir une monture avec un pont bas ou un silicone, antidérapante ou percée (pour y ajouter un cordon) et pas trop serrée au niveau des tempes
- Favoriser les montures hautes qui couvrent tout le champ de vision : les enfants sont plus régulièrement amenés à regarder en l'air que les adultes
- Pour plus de résistance et de maintien, privilégier les montures en plastique avec des branches et des charnières souples
- Pour éviter les chutes et les pertes, penser à y ajouter un cordon

Verres

- Choisir en priorité des verres organiques ou en polycarbonate : ces types de verres sont plus résistants que les verres minéraux
- Privilégier le traitement anti-rayures pour améliorer la résistance des verres
- Le traitement anti-reflets, tout comme pour les adultes, rendra le port de lunettes beaucoup plus confortable

Il est primordial de faire contrôler sa vue de façon régulière :



+ de 65 ans
Au moins tous les 2 ans



40/50 ans
Tous les 2/3 ans



- de 45 ans
Tous les 3 ans



Enfant
Tous les ans

